

Kuopion tuomiokirkkoseurakunnan  
perhetyön kevät 2019



Tervetuloa

## Vauvis

Vauvan ja vanhemman omat teemapäivät keväällä klo 10-14 Keskusseurakuntatalolla (Suokatu 22). Tule mukaan ja tuo ystäväsiikin.

\*Kasteesta kasvamaan 6.2.

Mitä tarvitaan kastejuhlaa varten? Perhetyön pappi on vastaamassa mieltäsi askarruttaviin kysymyksiin. Vauvahieronnasta kertomassa Heini Furu. Voit myös jo ennakoilmoittautua tulevalle vauvahieronta-kurssille. Kädentaitopaja.

\*vauvahieronta-kurssi 13.3.

Vauvahierontaa (kesto 1,5h/kurssi) Heini Furun johdolla. Ennakoilmoittautuminen paula.raatikainen@evl.fi. Paikkoja rajoitetusti joten toimithan nopsaan. Kurssi on osallistujalle maksuton. Hyvän mielen kuppila palvelee myös muita kuin hierontaa osallistuvia, joten voit tulla paikalle, vaikkeet kurssille osallistuisikaan. Tietoa seurakunnan lapsi- ja perhetyöstä.

\*Kevään valon energiaa sulle ja mulle 3.4.

Kevätauringon energiaa ja hyvää mieltä. Tule osallistumaan eri toimipisteisiin oman aikataulusi mukaan. Voit ottaa vauhtia kevääseen esim. pienen tempuradan vauhdeista yhdessä vauvan kanssa.

\*vauvavartti sekä vauvojen vaate- ja tarvikkeiden vaihtopöytä 29.5.

vauvavartti on vauvojen oma kirkkohetki. Mukaan tarvitet vauvan oman helistimen. vauvojen vaatteiden ja tarvikkeiden vaihtopöytään saat tuoda itselle tarpeettomaksi jääneitä hyväkuntoisia vauvan vaatteita ja tarvikkeita. Jos itsellesi löytyy pöydästä jotain tarpeellista voit ottaa sen mukaasi.

Teemapäivinä Sinua palvelee Hyvän mielen kuppila josta saat piketurahalla (käteismaksu) pientä syötävää.

Lisätiedot vauviksesta Paulalta: paula.raatikainen@evl.fi / 040 4848 266.



## Perhekerho

kokoontuu tiistaisin klo 9.30-11 keskusseurakuntatalolla päiväkerhotilassa sekä perjantaisin klo 9.30-11 Inkilänmäellä Tätälässä. Mukaan ovat tervetulleita lapset oman aikuisen kanssa. Yhdessä puuhailemme, leikimme ja pysähdymme pyhän äärellä.

### Kevään aiheet

15.1.	Tervetuloa kerhoon!
22.1./25.1.	Kuule minua/Tervetuloa kerhoon!
29.1./1.2.	Kynttilän valoa
5.2./8.2.	Seikkailu sanojen maailmassa
12.2./15.2.	Ystävän kanssa
19.2./22.2.	Kylväjä
<b>26.2. suokatu:</b>	<b>Laskiaisen mäenlaskut Brahen puistossa. Lämmin keitto, 5€:n maksu/perhe Yhteisvastuulle.</b>
1.3. Tätälä:	Laskiainen lasketaan
5.3./8.3.	KERHO LOMAILLEE
12.3./15.3.	Turvassa
19.3.	Maria
<b>22.3. Tätälä</b>	<b>Talven riemua, kevään tuntua: ulkoillaan kerhon aikana. Lämmin keitto, 5€:n maksu/perhe Yhteisvastuulle</b>
26.3./29.3.	Leipää pelloilta maan
2.4./5.4.	Kohti pääsiäistä...
9.4./12.4.	...matka jatkuu
16.4./19.4.	Lasten pääsiäiskirkot Tuomiokirkossa klo 9.15 ja 10.00 / Tätälän kerho ei kokoonnu
23.4./26.4.	Aamun valoa
30.4./3.5.	Kevätmielellä; naamiaiset ja juhlan tuntua
7.5.	Perhekerhojen yhteinen kevätretki

## Päiväkerho

kokoontuu maanantaisin ja torstaisin klo 9-11.30 ja on tarkoitettu 3-5-vuotiaille. Kerhossa touhutaan, ihmetellään ja hiljennytään yhdessä kavereiden kanssa. Lisätietoja mahdollisista vapaista paikoista kerhossa kevään aikana: Paula-lastenohjaaja 040 4848 266 / paula.raatikainen@evl.fi

Huom! Huhtikuussa ilmoittautuminen syksyn päiväkerhoon. Seuraathan ilmoittelua.

## Perheillat

kokoontuvat takahuoneella kerran kuussa keskiviikkoisin 20.2; 13.3; 10.4. ja 8.5. klo 18-19.30. Tervetuloa mukaan leikkimään, pelailemaan ja puuhailemaan yhdessä. Tarjolla myös iltapalaa ja hetki hiljaisuudelle.

Touhuissa mukana Elina, Paula ja Kirsi sekä kerhonohjaajat

## Aekoo yhdessä-toiminta lapsiperheiden tueksi

Onko perheenne elämäntilanteessa tarve apukäsille tai kaipaatteko helpotusta arkeen?

Meihin voi ottaa yhteyttä esimerkiksi sairastuttua, uupumuksen nostaessa päätään, surun kohdatessa tai muuten avun tarpeen yllättäessä. Tulemme avuksi kotiin.

Seurakuntamme lastenohjaaja ja diakoni ovat käytettävissäsi virka-ajalla. Toiminta-ajatuksemme on, että yhdessä jaksoo paremmin; joskus pienikin apu on iso ilo.

Ota yhteys 040 4848 266/Paula lastenohjaaja tai 040 4848 255/Varpu diakoni. Voit myös nykäistä työntekijää hihasta ja kertoa tilanteestasi niin mietitään yhdessä kuinka edetään.

*Jaettu huoli on kevyempi kantaa.*

## Lastenillat

mahdollistavat vanhemman/vanhempien hengähdyshetken arjen huikeesta. Voit tuoda pienessä ryhmässä pärjäävän lapsesi hoitoon virikkeelliseen ympäristöön ja käydä itse asioilla tai vain levätä hetken rauhassa. Lapsi tarvitsee mukaansa omat eväät.

Illat ovat 30.1, 27.2, 27.3. ja 28.5. ja klo 16-19. Ilmoittautuminen edelliseen päivään mennessä Paulalle tai Elinalle. Lapsi voi olla illassa mukana koko ajan tai osan aikaa.

## Pariskuntien ilta

on tiistaina 5.2. ja 2.4. klo 17-19 Keskusseurakuntatalolla. Ilta koostuu ruokailusta, ohjelmasta ja hetkestä oman rakkaan kanssa. Iltaan on järjestetty lastenhoito itsenäisesti pärjääville lapsille. Lapsille myös ruokailumahdollisuus ja mukavaa puuhaa aikuisten illan ajan.

Ilmoittautuminen pariskuntien iltaan sekä lastenhoitoon viimeistään viikkoa ennen kokoontumista paula.raatikainen@evl.fi / 040 4848 266

## Lasten pääsiäiskirkot tuomiokirkossa

tiistaina 16.4. klo 9.15 ja 10

## Lasten kevätkirkeo tuomiokirkossa

tiistaina 14.5. klo 9.15

## Perheleiri Rytbyn leirikeskuksessa 17.-19.5.

Leiriä perheille on kyselty moneen otteeseen ja nyt se on tulossa! Toimii siis nopeasti ja varaa paikka teidän perheelle. Ilmoittautuminen avautuu maaliskuussa, ole kuulolla. Leirillä mm. vietetään aikaa yhdessä, nautitaan hyvästä ruuasta, saunotaan ja puuhaillaan porukalla. Bussikuljetus leirille ja takaisin Keskusseurakuntatalolta. Leirin hinta 30,- /aikuinen, 10,- /kouluikäinen ja alle kouluikäinen ilman maksua. Lisätietoja leiristä Kirsiltä ja Paulalta.

### Kesätoiminta

Kesäkuussa on jälleen luvassa Kesis-toimintaa 5-9-vuotiaille sekä Kesäkahvila perheille. Seuraa ilmoitteluaamme.



## Työntekijöiden yhteystiedot

Kirsi Perämaa

perhetyön pappi

p. 040 4848 272

Paula Raatikainen

lastenohjaaja

p. 040 4848 266

Elina Hakkarainen

nuorisotyöntekijä

p. 040 4848 251

Keskusseurakuntatalo, Suokatu 22

Sähköposti: etunimi.sukunimi@evl.fi

Facebook: Kuopion tuomiokirkon lapset ja perheet

**P.s.** Onko perheessänne alakouluikäisiä lapsia?

Katso seurakuntamme kerhotarjonta ja paljon muuta kivaa osoitteesta

[www.kuopionseurakunnat.fi/tuomiokirkkoseurakunta/kouluikaiset](http://www.kuopionseurakunnat.fi/tuomiokirkkoseurakunta/kouluikaiset)

Esitteen kuvat: Paula Raatikainen



Riemu 2019

Lasten ja perheiden festarit 26.5. Kuopion Kauppatorilla.

Tiedossa jälleen iloista menoa ja meininkiä niin lavalla kuin toimintapisteissäkin.

Tarkempia tietoja lähempänä ajankohtaa seurakuntien verkkosivuilla.

