

Hiljainen rukousvaellus kirkossa



Ota tästä opas mukaasi
ja lähde kirkkoon hiljaiselle omatoimiselle
rukousvaellukselle.

**Voit käyttää tätä
opasta missä
tahansa kirkossa.
Rukouspolullasi
voit hiljentyä
Kolmiyhteisen
Jumalan silmien
alla. Ole vapaa -
siunausta
matkallesi!**



SIUNAUS

Ennen kuin lähdet matkaan,
tee ristinmerkki otsaasi, rintaasi ja olkapäillesi.
Siunaa matkasi:
ajatuksesi, sydämen usko ja kättesi teot
Isän, Pojan ja Pyhän Hengen nimeen.
Aamen.



KASTE

Mene kastemaljan äärelle.

Enkelin kyyhky kuvastaa Pyhää Henkeä. Sinut on kastettu Isän ja Pojan ja Pyhän Hengen nimessä hengelliseen yhteyteen Pyhän Kolmiyhteisen Jumalan kanssa.

- Mitä ajattelet yhteydestä Pyhän Jumalan kanssa tässä hetkessä?
- Miten Pyhä Jumala on kuljettanut sinua elämäsi aikana?
- Millaista Pyhän Jumalan läsnäoloa toivot elämääsi?

Voit hiljaisessa rukouksessa jättää toiveesi ja pyyntösi Jumalalle.

Ota mukaasi yksi sana pyynnöistäsi ja kuljeta sitä sydämässäsi.

Voit halutessasi kirjoittaa sanan itsellesi muistiin:

Sinä olet
luonut
minut
sisintäni
myöten.
Minä
tiedän,
sinä olet
kanssani.

Psalmi
139:13,18

KIRKON PENKKI

Käy istumaan penkkiin. Istu juuri sille paikalle, joka tuntuu sinusta kutsuvimmalta.

Miltä penkissä istuminen tuntuu?

Missä asennossa sinun on parhainta olla?

Mitä näet, minne katseesi kiinnittyy? Miltä kirkossa kuulostaa? Miltä kirkossa tuoksuu?

Saat vähän levähtää. Hengittele rauhassa.

Rukoile hiljaisesti levon puolesta. Millaisista asioista toivot lepoa? Millaisiin asioihin toivot Jumalan johdatusta? Ota yksi sana, joka kuvaa rukoustasi ja kirjoita se itsellesi muistiin:

Lähtekää mukaan johonkin yksinäiseen paikkaan, niin saatte vähän levähtää.

Markus 6:31.

SAARNATUOLI - JUMALAN SANA

Kulje penkistä saarnatuolin luokse. Voit käydä kokeilemassa miltä kirkko näyttää saarnatuolista.

- Miltä askeleet tuntuvat?
- Miltä tuntuu katsella saarnatuolista, mihin katseesi kiinnittyy?

Saarnatuoli on Jumalan Sanan paikka. Siellä saarnataan Jumalan tahtoa ja armoa.

- Voit hetken miettiä, miltä Jumala sinulta toivoo?
- Millaista armoa Hän lahjoittaa sinulle?

Lue seuraavalla sivulla oleva raamatunteksti ja mieti missä siinä Jumala on lähellä.

Voit lukea raamatunkohtaa uudelleen ja uudelleen.

Lopulta rauhoitu rukoukseen. Ota yksi sana, joka kuvaa rukoustasi. Voit kirjoittaa sen itsellesi muistiin:

*Autuaita ovat hengessään köyhät,
sillä heidän on taivasten valtakunta.*

*Autuaita murheelliset:
he saavat lohdutuksen.*

*Autuaita kärsivälliset:
he perivät maan.*

*Autuaita ne, joilla on vanhurskauden nälkä ja jano:
heidät ravitaan.*

*Autuaita ne, jotka toisia armahtavat:
heidät armahdetaan.*

*Autuaita puhdassydämiset:
he saavat nähdä Jumalan.*

*Autuaita rauhantekijät:
he saavat Jumalan lapsen nimen.*

*Autuaita ovat ne, joita
vanhurskauden
vuoksi vainotaan:
heidän on taivasten valtakunta.*

Matt. 5:3-10



ALTTARI

Kulje rukouspolulla
eteenpäin.

Voit pysähtyä
alttarikaiteelle, joko
seisoen tai polvistuen.



- Miltä alttarin läheisyys tuntuu?
- Mihin katseesi kiinnittyy alttarin läheisyydessä.
- Millainen olo sinulla on alttarilla?

Altтарin sakramentti viini ja leipä ovat alttarilta jaettaessa oleellinen asia. Kristuksen ruumis ja veri.

Meidän Herramme Jeesus Kristus, sinä yönä, jona hänet kavallettiin, otti leivän, siunasi, mursi ja antoi opetuslapsillensa ja sanoi: Ottakaa ja syökää; tämä on minun ruumiini, joka teidän edestänne annetaan. Se tehkää minun muistokseni. Samoin hän otti myös maljan, kiitti ja antoi opetuslapsillensa ja sanoi: Ottakaa ja juokaa tästä kaikki; tämä malja on uusi liitto minun veressäni, joka teidän edestänne vuodatetaan syntien anteeksiantamiseksi. Niin usein kuin te siitä juotte, tehkää se minun muistokseni.

- Mietiskele mikä tuo sinut ehtoolliselle?
- Mitä ehtoollinen merkitsee sinulle?
Yhteyttä, iloa, armoa, kiitosta?
- Millaiset asiat saisivat sinut tulemaan useammin ehtoolliselle?

Rukoile niiden asioiden puolesta, joita olet alttarilla ajatellut ja tuntenut. Nosta ajatuksistasi yksi sana, jonka voit halutessasi kirjoittaa muistiin. -----

MUSIIKKI

Kävele urkujen luo. Musiikki on oleellinen osa luterilaista jumalanpalvelusta.

Mieti lempivirttäsi.

- Mistä siinä lauletaan? Miksi virsi on sinulle tärkeä ja rakas?
- Millainen tunnelma ja tunne sinulle tulee, kun mielessäsi hyräilet lempivirttäsi?

Hiljene rukoukseen niiden asioiden puolesta, jotka heräsivät sydämessäsi urkujen ja virren äärellä. Voit halutessasi kirjoittaa yhden sanan muistiin itsellesi, joka kuvaa rukoustasi.



OVI - MATKA JATKUU

Hengähdä vielä kirkon ovella. Katsele sieltä miltä kirkko näyttää. Mihin nyt katseesi kiinnittyy? Anna sen jäädä kuvana sydämeesi.

Siunaa itsesi, läheisesi ja lähimmäisesi seuraavalla sivulla olevalla siunauksella.

Voit jatkaa rukouspolkuasi kotonasi lukemalla Raamattua ja pysähtymällä niiden äärelle. Anna Jumalan Sanan hoitaa sinua. Siunaa niillä elämääsi. Voit miettiä mikä on se sana, joka kuvaa tätä rukouskävelyäsi, kirjoita yksi sana itsellesi muistiin:

Siunaus

**Siunatkoon meitä
Kolmiyhteinen Jumala,
Isä, Poika ja Pyhä Henki.
Aamen.**

Tekstit:

Marjaana Savolainen

Kuvat ja taitto:

Paula Hagman

Järvi-Kuopion seurakunta

(kuvat Kirkon kuvapankista,
piirustukset Paula Hagman)

